

SOPRAVVIVERE ALL'EVOLUZIONE

ADATTAMENTO E PSICHE UMANA

MARIO PAPADIA



Presentazione

CAPITOLO 1

<i>Viaggio di un naturalista attorno al cieco caos</i>	9
1.1 Il punto di rottura: il tempo	13
1.2 Variazione: l'epifenomeno	16
1.3 Ereditarietà: il veicolo e la legge di trasmissione delle variazioni	19
1.4 La selezione naturale effetto della lotta per l'esistenza o sopravvivenza del più adatto	21
1.5 L'adattamento e il trionfo del caos	26
1.6 L'origine dell'uomo	28

CAPITOLO 2

<i>Intrusioni del caso e catene d'eventi: le grandi estinzioni</i>	37
2.1 Dal caos nuovi ordini (e nuovi caos)	39

CAPITOLO 3

<i>L'evoluzione non è programmata ma Homo sapiens non ci sta</i>	47
3.1 L'ideazione dell'idea di scopo (e di coincidenza)	49
3.2 L'azione del caos	54
3.3 Caso, fortuna e progetto a posteriori	57

CAPITOLO 4

<i>Cambiare permanendo.</i>	71
4.1 Permanenza e impermanenza nell'innovazione mendeliana	72
4.2 Non senza sesso	74

4.3 Genetica: ereditarietà e storia	75
4.4 Il gioco del lego genetico.	77
4.5 Economia, ridondanza, complessità	80
4.6 L'epigenetica nell'evoluzione	81
4.7 L'essenza dell'ereditarietà: il gioco del programma e dell'informazione	89

CAPITOLO 5

Eros e kratos: dall'evoluzione alla riprogrammazione 93

5.1 Primo: la sopravvivenza; e il ruolo del cervello	95
5.2 I bisogni primari, programmi della sopravvivenza	98
5.3 Perché <i>eros</i> e <i>kratos</i>	111
5.4 <i>Eros, kratos</i> : sesso e guerra tra i sessi.	113
5.5 <i>Eros</i> e <i>kratos</i> , socialità	118
5.6 <i>Eros, kratos</i> , e guerra	122
5.7 Una definizione più corretta: <i>Homo sapiens faber</i>	127
5.8 L'eroe sintesi <i>eros</i> e <i>kratos</i>	129
5.9 L'eroe redentore	134
5.10 L'eroe muto di Piazza Taksim	135
5.11 E infine: a Ipazia e alla strega ignota	136

CAPITOLO 6

Il sé psico-neuro-endocrino: un montaggio quasi perfetto 141

6.1 Quel condominio chiamato sé	143
6.2 Il sé psico-neuro-endocrino: gli istinti	145
6.3 Il sé psico-neuro-endocrino: le emozioni	147
6.4 Il sé psico-neuro-endocrino: il cervello e la sua mente	152
6.5 Teorie sulla mente	158

CAPITOLO 7

La coevoluzione tra biologia e civiltà 163

7.1 Quando i problemi divennero cultura	164
7.2 Al centro, il linguaggio e i simboli	167
7.3 L'ereditarietà simbolizzante: dal senso estetico al fare scienza	175
7.4 <i>Homo oeconomicus</i>	180
7.5 Convivenza, conflitti, morale: le caratteristiche della società umana.	183
7.6 Un argomento a sé: il senso di colpa.	190

CAPITOLO 8

Cucino quindi sono 193

8.1 Competizioni cerebrali e alimentari	193
8.2 Dieta per un cervello più grande	195
8.3 L'addomesticamento del fuoco, e di altre forze della natura.	197
8.4 L'ereditarietà alimentare	199
8.5 Il ruolo dei batteri	200

CAPITOLO 9

Gli enigmi e le disfunzioni di una macchina meravigliosa ma imperfetta. 203

9.1 Un rischio radicale	204
9.2 Una medicina evoluzionistica per la salute.	205
9.3 Una psichiatria evoluzionistica per la malattia mentale.	208
9.4 La classificazione evoluzionistica delle disfunzioni psicologiche	209
9.5 Il problema delle personalità	216
9.6 La cura secondo una prospettiva darwiniana	219

CAPITOLO 10

Scegliere: il mestiere del sapiens 223

10.1 Problema in una prospettiva evoluzionistica.	224
-----------------------------------------------------------	-----

10.2 Elogio dell'esitare	225
10.3 I passaggi della soluzione	229

CAPITOLO 11

<i>Ansia e panico: una visione darwiniana.</i>	233
-----------------------------------------------------------------	------------

11.1 Ansia e previsione	235
11.2 Appello sociale del panico	236

CAPITOLO 12

<i>La trans-umanizzazione: da qui all'eternità</i>	241
---------------------------------------------------------------------	------------

12.1 Quel che ci rende unici	242
12.2 Un sesto obiettivo biologico	252

<i>Bibliografia</i>	251
--------------------------------------	------------

<i>Bibliografia web</i>	261
------------------------------------------	------------

SOPRAVVIVERE ALL'EVOLUZIONE

ADATTAMENTO E PSICHE UMANA

Molte discipline, oltre alla biologia, hanno tratto vantaggio di arricchimento tematico e metodologico dalle prospettive aperte dell'evoluzionismo darwiniano. Fra di esse la psicologia, la psichiatria e la medicina che, in conseguenza di una rilettura evoluzionistica e in combinazione con le neuroscienze, sembrano aver acquistato una capacità di lettura che rende più comprensibili la psiche e la salute umane, anche laddove un tempo si parlava di disfunzionalità o patologia.

Nella stessa prospettiva si pone questo volume, che intende rimeditare in chiave evoluzionistica la complessità della nostra specie, soprattutto nella relazione così inestricabile e problematica fra natura e cultura. Il suo scopo ultimo è di proporre alle professioni emergenti dell'aiuto e dell'autoaiuto – specchio della modernità – un sapere che getti le basi per una conoscenza olistica dell'uomo, dai suoi fondamenti ai bisogni spirituali.

Mario Papadia Psicologo, psicoterapeuta. Ideatore del modello della Riprogrammazione energetica mentale spirituale® per l'approccio evoluzionistico agli obiettivi dell'esistenza, alle strategie nel perseguirli e alle dinamiche del cambiamento. È direttore dell'Accademia Per La Riprogrammazione (Roma), responsabile nazionale della commissione tecnico-scientifica della FAIP-Counseling, docente presso l'Istituto Edith Stein di Genova e studioso del fenomeno dei guaritori naturali. Ha pubblicato: *La riprogrammazione esistenziale, Il counseling come riprogrammazione, Mediazione e riprogrammazione, Ricordati di rinascere e, per i tipi di libreriauniversitaria.it Edizioni, Psicologia politica del terrorismo e dell'emergenza terroristica.*

ISBN 978-88-6292-415-3



9 788862 924153

libreriauniversitaria.it
edizioni

€ 15,00