

Mario Papadia

# La riprogrammazione esistenziale

**Psicoterapia,  
counseling,  
medicina naturale**



## INDICE

Capitolo I – Introduzione ad un'ipotesi, p. 5.

Normalità, malattia mentale, e le molteplici vie d'ingresso alla persona. – L'idea di programma e di campo.

Capitolo II – L'evoluzione, il programma, p. 12.

Geni e Dna: un modello di riferimento. – Una trasmissione complessa. – La programmazione biologica non è condizionamento. – Informazione ed energia. – Dal programma al progetto

Capitolo III – Non c'è programma senza campo, p. 23.

Il concetto di campo vitale e la coevoluzione. – Un campo per la psicologia. – Un campo per la psicologia.

Capitolo IV – I fondamenti di una psicologia programmatica, p. 33.

Alle origini della psiche. – Una metapsicologia a modello genetico: immortalità inerziale dei programmi. – Libertà e progetto.

Capitolo V – Le tre programmazioni, p. 50.

LA PROGRAMMAZIONE ENERGETICA – Le pulsioni della sopravvivenza e le sue emozioni. – La pulsione dell'apparire e la comunicazione analogica. – Campo, sensibilità, destino. – LA PROGRAMMAZIONE MENTALE – Il metodo di affermare la verità e l'investigazione della natura. – Il metodo di affermare ciò che è giusto e buono. – Il campo del mentale e la sua comunicazione. – La programmazione spirituale – La spiritualità filosofica. – La spiritualità religiosa. – La spiritualità modernistica. – Il campo del programma spirituale. – L'IO, UN CANDIDATO A GESTIRE.

#### Capitolo IV – I fondamenti di una psicologia programmatica, p. 33.

Alle origini della psiche. – Una metapsicologia a modello genetico: immortalità inerziale dei programmi. – Libertà e progetto.

#### Capitolo V – Le tre programmazioni, p. 50.

LA PROGRAMMAZIONE ENERGETICA – Le pulsioni della sopravvivenza e le sue emozioni. – La pulsione dell'apparire e la comunicazione analogica. – Campo, sensibilità, destino. – LA PROGRAMMAZIONE MENTALE – Il metodo di affermare la verità e l'investigazione della natura. – Il metodo di affermare ciò che è giusto e buono. – Il campo del mentale e la sua comunicazione. – La programmazione spirituale – La spiritualità filosofica. – La spiritualità religiosa. – La spiritualità modernistica. – Il campo del programma spirituale. – L'IO, UN CANDIDATO A GESTIRE.

#### Capitolo VI – Le dieci tappe di programmazione dell'individuo, p. 71.

1. La dote genetica e il determinismo. – 2. La vita intrauterina a fondamento della programmazione congenita. – 3. Nascita: la sincronia dei corpi nel superamento dell'ostacolo. – 4. La programmazione primaria: i bisogni e il campo bioenergetico. – 5. Socializzazione infantile: il gioco e la volontà. – 6. Sessualizzazione: l'affermazione del mondo interno. – 7. Innamoramento: la maturazione emozionale ed estetica. – 8. I trent'anni: la maturazione del mentale e della libertà. – 9. Il decondizionamento: verso l'apice della libertà mentale. – 10. Lo sconfinamento: la chiusura oltre il limite.

#### Capitolo VII – Disagi e patologie, p. 87.

Problematiche riguardanti la fase primaria. – Le conseguenze d'informazioni arbitrarie, errate o contraddittorie. – La personalità posticcia. – Quando manca l'insegnamento su come si affrontano i problemi. – Conseguenze delle variazioni ambientali importanti. – Il campo e il legame perverso.

#### Capitolo VIII – Il tavolo da disegno, p. 101.

Antecedenti culturali. – Il tavolo da disegno; tradire o integrare? – L'arte della guerra e la strategia del fare strategia. – Riprogrammatori a fondamento di una civiltà. – Riprogrammazione non è costruttivismo. – Riprogrammarsi perché.

#### Capitolo IX – Il ruolo delle medicine energetiche, p. 114.

Medicina e medicine. – Lo statuto delle medicine orientali. – L'opportunità offerta dalle medicine tradizionali.

#### Capitolo X – Procedura della riprogrammazione energetica, p. 123.

Immettere quote d'amore. – Il disgusto porta della volontà. – L'esplorazione del rovescio. – Le sedute individuali. – Il dialogo del corpo con la mente. – Il laboratorio di gruppo. – L'intensiva di gruppo. – Il fattore nutrizionale. – La disintossicazione e la regolazione con l'aiuto della natura (omeopatia, fitoterapia). – Il lavoro sul campo energetico (moxa e imposizione delle mani). – Le discipline orientali.



Capitolo XI – Procedura della riprogrammazione mentale, p. 147.

L'ascolto: sa chi riesce a non sapere. – Indagare e giudicare: filosofare sulla vita. – L'atto eticamente connesso. – L'autosovversione e il far scienza nel quotidiano. – La consulenza individuale. – Nella psicoterapia: la seduta individuale. – I gruppi di problem solving. – Il lavoro in gruppo. – Le coordinate cartesiane della psicoterapia della riprogrammazione. – Il training autogeno e le tecniche immaginative. – La conquista d'abitudini positive. – La psicofitoterapia e gli integratori naturali. – Aromaterapia – I rimedi floreali di Bach e qualche dubbio.

Capitolo XII – Procedura della riprogrammazione spirituale, p. 185.

Il nonsenso. – L'atto transetico. – Lo spazio sacro. – Le sedute individuali. – Scrittura e lettura sapienziale. – Scrittura e lettura poetica. – Meditazione dinamica. – Pratica altruistica. – Pratica ascetica.

Capitolo XIII – Gestire la propria riprogrammazione.

GLOSSARIO

Mario Papadia

# La riprogrammazione esistenziale

**Psicoterapia,  
counseling,  
medicina naturale**

